

Crezca con su adolescente, enséñele valores

De acuerdo con recientes investigaciones, los adolescentes dicen que las ideas, valores y acciones de sus padres o adultos cercanos no se olvidan. Los adolescentes hacen uso de dichos valores a lo largo de su proceso de crecimiento.

Mientras su hija o hijo adolescente y usted crecen juntos, los siguientes son algunos valores que puede enseñarles:

- Quiéralos sin importar qué y demuéstreles su afecto.
- Cuando sus adolescentes se equivoquen, enséñeles cómo hacer las cosas mejor la próxima vez.
- Hágales ver frecuentemente cuáles son sus virtudes.
- Déles la oportunidad de ganarse su confianza y cree lazos de confianza con ellos.
- Demuéstreles que los respeta y que usted se respeta a sí mismo.
- Ayúdeles a crear sentido de pertenencia por medio de la participación en actividades comunitarias.
- Usted no tiene por qué criar a sus adolescentes solo. ¡Pida ayuda de ser necesario!
- No se dé por vencido. Construir relaciones sólidas con los adolescentes toma tiempo.
- Mantenga su sentido del humor. Ser capaz de reírse de los errores propios en familia ayuda al fortalecimiento de la misma.

Todo adolescente merece sentirse tomado en cuenta, ser animado y recibir afecto incondicional.

Disfrute de la compañía de sus adolescentes y recuerde qué es lo más importante en sus vidas y en la suya propia.

Fuente: Servicio de Extensión de la Universidad de Minnesota y Programa de Crianza Positiva de Adolescentes de la Facultad de Ecología Humana